

Dott.ssa Valentina Danzi

Laureata presso l'Università degli studi di Roma La Sapienza a pieni voti, iscritta all'Albo degli psicologi e all'Albo del diritto all'esercizio dell'attività psicoterapeutica. Ha svolto attività di valutazione psicologica nel servizio di accoglienza per adolescenti presso l'ospedale "Fatebenefratelli" di Roma e attività di ricerca presso l'ABA (associazione per la cura, lo studio e la ricerca su anoressia, bulimia e obesità).

Specializzata in Psicoterapia Sistemico –Relazionale presso la Scuola Romana di Psicoterapia Familiare diretta dal prof. C. Saccu.

Svolge la propria attività di psicoterapia presso lo studio medico polispecialistico Colombo e lo studio di psicoterapia in via Nomentana, zona Porta Pia.

327 4664743

valedanzi@libero.it

www.valentinadanzi.it



PSICOTERAPIA

SISTEMICO – RELAZIONALE

Dott.ssa Valentina Danzi

psicologa psicoterapeuta

327.4664743

valedanzi@libero.it

www.valentinadanzi.it

La terapia ad orientamento sistemico-relazionale è una modalità di intervento che pone al centro del suo interesse l'individuo e le sue relazioni.

All'interno di un contesto terapeutico che può essere: individuale, di coppia e familiare, i soggetti tendono ad acquisire modalità più efficaci di rapportarsi agli altri, di gestire i conflitti, di affrontare i problemi.

A chi si rivolge:

La terapia ad orientamento sistemico-relazionale si rivolge a coloro che stanno attraversando un momento difficile della propria vita per:

- Problemi di coppia e familiari
- Disturbi del comportamento alimentare
- Disturbi d'ansia (fobie, attacchi di panico, etc...)
- Problemi dell'adolescenza
- Disturbi psicosomatici
- Disturbi dell'umore
- Disturbi di personalità
- Problematiche sessuali
- Problemi evolutivi dell'infanzia (problemi scolastici, comportamenti a rischio, bullismo).

La terapia individuale

L'obiettivo primario di un percorso di terapia individuale è di raggiungere un cambiamento che si concretizza in uno stato di maggiore benessere personale. L'attenzione del terapeuta sarà rivolta ai pensieri, alle emozioni, alle storie e ai vissuti della persona facendo riferimento in particolare alla dimensione relazionale ed interattiva.

La terapia di coppia

La difficoltà di comunicare, la distanza emotiva tra i partner, le difficoltà sessuali, il non riuscire più a trovare un accordo emotivamente soddisfacente, possono indicare la necessità di rivolgersi ad un terapeuta per dei colloqui di coppia. Il primo obiettivo è quello di accrescere la consapevolezza delle modalità relazionali, comunicative e di contatto presenti nella relazione ed individuare gli specifici aspetti che contribuiscono a generare ed alimentare la crisi.

La terapia familiare

Nel corso del ciclo di vita, la famiglia incontra inevitabilmente i cosiddetti eventi critici, cioè momenti di discontinuità vissuti come stressanti e che impongono una riorganizzazione. La terapia familiare è un tipo di trattamento particolarmente indicato quando il disagio di uno dei membri ha un impatto molto forte su tutta la famiglia, quando è il bambino o l'adolescente a manifestare un disagio quando la sofferenza è dovuta ad un evento stressante che coinvolge l'intero nucleo familiare.